

การสร้างแรงจูงใจ และแรงขับเคลื่อนในการ ทำงานสู่ความสำเร็จ (Inspire to Change)

หลักการและเหตุผล

ในช่วงเวลาที่มีความท้าทายต่างๆเข้ามาในชีวิต หลายๆครั้งที่เผชิญกับปัญหาหรือสถานการณ์ที่ทำให้เครียดหรือหาทางออกไม่ได้ ทำให้มีผลต่ออารมณ์ในการใช้ชีวิตทั้งด้านการงานและชีวิตส่วนตัว

ดังนั้น หลักสูตรนี้จึงออกแบบมาเพื่อช่วยให้ผู้เรียนได้ค้นหาตัวเอง ได้เห็นศักยภาพดีๆ คุณค่าดีๆ ในตัวเอง ที่มี บางครั้ง เรามองความสิ่งดีๆในชีวิตไป หลักสูตรนี้จะช่วยให้เราได้เห็นช่วงเวลาดีๆของชีวิตที่มีความหมาย ที่มีคุณค่า ให้พลัง ให้เราก้าวเดินได้อย่างแข็งแรง ผู้เรียนจะได้เรียนรู้วิธีการสื่อสารภาษาที่สร้างคุณค่า สร้างมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง ที่สามารถสร้างสุขให้ตัวเองและคนรอบข้างได้ทุกวัน

หลักสูตรนี้ เหมาะสมกับพนักงานทุกคน ที่ต้องการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ได้มองเห็นตัวเอง ได้มองเห็นคุณค่าดีๆ ของตัวเอง พร้อมทั้งยังสามารถตั้งเป้าหมายที่ท้าทาย และมีความสุขได้ทุกๆจังหวะของชีวิต ด้วยความสำคัญของการรู้จักตัวเอง คุณค่าของตัวเอง และรู้จักคนอื่น หลักสูตรนี้จึงได้ถูกออกแบบมาเพื่อมุ่งเน้นให้ ผู้เข้าอบรมมีพื้นที่ปลอดภัย สุขใจเมื่อได้ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการคนอื่น และสบายใจเมื่อได้รับสิ่งดีๆ จากคนอื่น ทั้งนี้ เมื่อจบการฝึกอบรมผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะสามารถนำไปประยุกต์ใช้และฝึกฝนทักษะให้ชำนาญได้มากขึ้นเพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อสร้างทัศนคติที่ดี เห็นคุณค่าดีๆของตัวเอง
2. เพื่อเรียนรู้และพาตัวเอง ได้มองเห็นเป้าหมายในอนาคตที่เราเชื่อว่าเป็นไปได้
3. เพื่อเรียนรู้การสื่อสารภาษาที่สร้างคุณค่าดีกับคนรอบข้าง สร้างความภาคภูมิใจให้ตนเอง
4. เพื่อเรียนรู้วิธีการสร้างสุขให้ตัวเองเมื่อต้องเผชิญกับปัญหาหรือสถานการณ์ที่ทำให้เครียดและมีผลต่ออารมณ์ในการใช้ชีวิตทั้งด้านการงานและชีวิตส่วนตัว

การสร้างแรงจูงใจ และแรงขับเคลื่อนในการทำงานสู่ความสำเร็จ (Inspire to Change)

WISDOM MAX CENTER

CREATE YOUR

Intellectual Knowledge

We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

หัวข้อการเรียนรู้

- ✚ Happiness Mindset
- ✚ Being ตัวตนที่เติบโต
- ✚ Beliefs ความเชื่อทรงพลัง
- ✚ Fears ความกลัวที่ดูดั่ง
- ✚ Be + Do + Have
- ✚ 5 Love Language (5 ภาษารักเพื่อสร้างความสัมพันธ์)
- ✚ Positive Change เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน
- ✚ Good for me and good for others สุขใจเมื่อเป็นผู้ให้ สบายใจเมื่อเป็นผู้รับ
- ✚ Gratitude Activity
- ✚ ยกตัวอย่างประกอบเพื่อเสริมสร้างความเข้าใจหลักการบริหารทีมงานต่างวัย
- ✚ การแลกเปลี่ยนแนวคิด และประสบการณ์ ด้วย Case Study และ Discussion
- ✚ ประยุกต์หลักการและแนวคิดผ่านการระดมสมอง และ Workshop
- ✚ บูรณาการองค์ความรู้แต่ละวิชาโดย Workshop Group Presentation

รูปแบบการสัมมนา

- ❖ การบรรยาย 40 %
- ❖ เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 50%
- ❖ กรณีศึกษา และคุณภาพยนตร์ 10 %

การสร้างแรงจูงใจ และแรงขับเคลื่อนในการทำงานสู่ความสำเร็จ (Inspire to Change)

WISDOM MAX CENTER

CREATE YOUR

Intellectual Knowledge

We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

หลักสูตรเหมาะสำหรับ

- ✓ พนักงานทุกระดับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เรียนรู้ที่จะได้รู้จักตัวเอง
- เรียนรู้ที่จะมองเห็นและได้ยินคนรอบข้าง ด้วยมุมมองด้านบวก
- เป็นผู้ให้บริการที่ดีขึ้น เข้าใจคนมากขึ้น รู้วิธีการสร้างสุขให้กับตนเองเมื่อต้องเจอปัญหาหรือสถานการณ์ต่างๆ
- ได้มองเห็นศักยภาพของตนเอง และคุณค่าของตัวเองจากการปฏิบัติหน้าที่
- ได้วางแผนและลงมือทำบางอย่างดีๆ เพื่อตัวเองและคนรอบข้าง

ระยะเวลาในการอบรม 1 วัน (09.00 – 16.00 น.)

อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรม - LCD - Flip Chart - Microphone - Classroom and Workshop

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรุธิมา / วิลาวัลย์ / คุณสมศักดิ์ชัย

บริษัท วิสด้อม แม็กซ์ เซ็นเตอร์ จำกัด

Tel; 062-567-8524, 092-3491524, 092-460-9645, 038-109-260 Fax; 038-109-261

Email; info_training@wisdommaxcenter.com, l_somsakchai@wisdommaxcenter.com

Website; www.wisdommaxcenter.com Facebook; www.facebook.com/wisdommaxcenter