

การปฐมพยาบาลและช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น

First Aid & CPR

การปฐมพยาบาล หมายถึง การปฏิบัติ การให้ความช่วยเหลือ หรือการรักษาพยาบาลในขั้นแรกแก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุ หรือผู้ป่วยโดยปัจจุบันทันด่วน ก่อนที่ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาพยาบาลจากแพทย์ ทั้งนี้เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยพ้นจากอันตรายหรือลดอันตรายให้น้อยลง ก่อนที่แพทย์จะรักษาในขั้นตอนต่อไป

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง ในสถานการณ์จริง

หัวข้อการอบรม

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (First Aid)

- ✓ การประเมินสถานการณ์, การประเมินสภาพผู้ป่วย
- ✓ ความรู้พื้นฐานหลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- ✓ การปฐมพยาบาลและดูแลบาดแผลเบื้องต้น
- ✓ การประเมินภาวะเลือดออกของบาดแผล/การห้ามเลือด
- ✓ การปฐมพยาบาลผู้ป่วยจากอาการเป็นลม ชัก ทางเดินหายใจอุดตัน
- ✓ การปฐมพยาบาลแผลไหม้(ความร้อน/เย็น/ไฟฟ้า/รังสี)
- ✓ การปฐมพยาบาลการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ
- ✓ การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ ทางผิวหนัง/ทางตา/ทางการหายใจ/ทางการกิน

การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (Basic Life Support)

- ✓ วิธีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- ✓ หลักการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) การจับชีพจรและดูสัญญาณชีพ
- ✓ การประเมินผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น
- ✓ สาธิตการช่วยฟื้นคืนชีพและการใช้ AED
- ✓ ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้ป่วยและการกู้ชีพ การผายปอดอย่างถูกวิธีกับหุ่น

ผู้เข้าอบรม

พนักงานทุกระดับ ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งให้อยู่ในทีมการปฐมพยาบาล,ผู้สนใจทั่วไป

วิธีการเรียนรู้

- การบรรยาย 20%
- แบบทดสอบฝึกปฏิบัติ (Best in Practice) 70%
- การแลกเปลี่ยนความคิดเห็น 10 %
- สรุป ถาม – ตอบคำถาม

ระยะเวลาการอบรม

3 ชั่วโมง หรือ 6 ชั่วโมง



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เจ้าหน้าที่ประสานงาน/ คุณสมศักดิ์ชัย

บริษัท วิสด้อม แม็กซ์ เซ็นเตอร์ จำกัด

Tel; 062-567-8524, 098-789-4524

Email; info_training@wisdommaxcenter.com, L_somsakchai@wisdommaxcenter.com

Website; www.wisdommaxcenter.com Facebook; www.facebook.com/wisdommaxcenter