

# แผนที่ทางความคิด (Mind Map)

## หลักการและเหตุผล

จากงานวิจัยด้านสมองได้พบว่า คนเรามีการใช้ศักยภาพการทำงานของสมองไม่เกิน 10% ซึ่งเป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่ง แต่หากเราได้เรียนรู้ที่จะให้สมองทั้ง 2 ซีกได้ถูกฝึกฝนให้ทำงานประสานกัน โดยผ่านการเรียนรู้ด้านแผนที่ความคิด (Mind Map) จะทำให้อีก 90% ถูกดึงมาใช้ ซึ่งจะทำให้เรามีความจำดีขึ้น คิด วิเคราะห์ แยกแยะ แก้ปัญหา และตัดสินใจได้ดีขึ้น จนสามารถเชื่อมโยงสิ่งต่างๆ รอบตัวได้อย่างรวดเร็ว และเป็นระบบมากขึ้น

ปัจจุบันแผนที่ความคิด (Mind Map) จึงเป็นเครื่องมือทางการคิดที่ทรงพลังสามารถประยุกต์ใช้กับกิจกรรมอื่นๆ ทั้งในชีวิตส่วนตัวและชีวิตการทำงาน เช่น การวางแผน การตัดสินใจ การช่วยจำ การแก้ไขปัญหา การนำเสนองาน และช่วยในการจัดการระบบความคิดที่มีประสิทธิภาพสูงสุด

## วัตถุประสงค์การเรียนรู้

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ ฝึกฝน และกระตุ้นให้สมอง 2 ซีกได้ทำงานเต็มประสิทธิภาพ
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีทักษะการจัดระเบียบความคิด มองเห็นภาพรวมของความสัมพันธ์และการเชื่อมโยง รวมถึงทักษะในการจับประเด็น การสรุปสาระสำคัญเพื่อนำมาต่อยอดทั้งในชีวิตประจำวันและในหน้าที่การงาน
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง สามารถพัฒนาทักษะการบริหารจัดการด้านต่างๆ พร้อมทั้งทักษะในการแก้ปัญหาและตัดสินใจต่อสถานการณ์ต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



## หัวข้อหลักสูตร

- บรรยาย: รู้จักกลไกการทำงานของสมอง (Brain Story for better thinking)
- บรรยายและwork shop : เรียนรู้แผนที่ทางความคิด(Mind Map) เครื่องมือทรงพลัง ในการฝึกฝนการทำงานของสมองซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญของทักษะการคิดเชิงระบบ
- บรรยาย: การเรียนรู้รูปแบบการคิดในลักษณะต่างๆ
- บรรยายและwork shop : สัตว์สี่ทิศ เครื่องมือที่ใช้เรียนรู้ความแตกต่างหลากหลายของคน
- บรรยาย: Mental model เข้าใจรูปแบบการคิด พฤติกรรมการแสดงออกของคนที่แตกต่างกัน
- การฝึกปฏิบัติ (work shop)
- สรุปจบ ถาม-ตอบ

## หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ

- ✚ พนักงานทุกระดับปฏิบัติงาน จนถึงระดับบริหารจัดการ

## รูปแบบการอบรม

- ✚ บรรยายแบบมีส่วนร่วม 40%
- ✚ กรณีศึกษา กิจกรรมกลุ่ม WorkShop ระดมสมอง และนำเสนอ 60%

## แผนที่ทางความคิด (Mind Map)

WISDOM MAX CENTER

### CREATE YOUR

### Intellectual Knowledge

We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

**จำนวนผู้เข้าอบรม :** ไม่ควรเกิน 30 ท่านต่อ 1 รุ่น

**ระยะเวลาการอบรม :** 1 วัน ( 6 ชั่วโมง : 09-00 – 16.00 น. )

### อุปกรณ์ที่ใช้และรูปแบบการจัดห้องสัมมนา

- LCD Projector
- Microphone
- Flip Chart
- จัดห้องแบบ Workshop

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คุณอรชума ( กอล์ฟ ) E-Mail : [marketing@wisdommaxcenter.com](mailto:marketing@wisdommaxcenter.com)

โทร 092-460-9645

คุณสมศักดิ์ชัย ( เล็ก ) E-Mail : [L\\_somsakchai@wisdommaxcenter.com](mailto:L_somsakchai@wisdommaxcenter.com)

โทร 098-789-4524

สำนักงาน โทร 038-109-260 Fax; 038-109-261

Website; [www.wisdommaxcenter.com](http://www.wisdommaxcenter.com) Facebook; [www.facebook.com/wisdommaxcenter](http://www.facebook.com/wisdommaxcenter)