

# การทำงานอย่างมีเป้าหมายเพื่อความสำเร็จขององค์กร

## Goal Setting for High Performance Achievement

### หลักการและเหตุผล

ในสภาวะการณ์ที่มีการแข่งขันสูง องค์กรต่างๆ ต้องเผชิญกับปัญหามากมาย ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันในเชิงการตลาด หรือการให้บริการที่มากขึ้น ทุกองค์กรต่างต้องพัฒนาทั้งเทคโนโลยี วิทยาการต่างๆ ซึ่งทำให้ผู้บริหารต้องเพิ่มพูนศักยภาพในการบริหารงานมากขึ้น โดยเฉพาะหัวใจสำคัญนั้นคือ “ทรัพยากรบุคคล” ในองค์กรนั่นเองที่ ทุกฝ่ายจะต้องประสานความร่วมมือ เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน เพื่อให้การปฏิบัติงานบรรลุตามเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น บุคลากรในองค์กร จำเป็นที่จะต้องเรียนรู้ วิธีการเสริมสร้างขีดความสามารถในตนเอง สร้างแรงจูงใจ เพื่อก่อให้เกิดปัญญา จนนำไปสู่ความสำเร็จแห่งการบรรลุเป้าหมายขององค์กร และในชีวิตของตนเอง อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาศักยภาพและวุฒิภาวะทางอารมณ์ เพื่อเพิ่มมูลค่าให้กับงานที่ตนเองรับผิดชอบ จนนำไปสู่การสร้างประสิทธิภาพและประสิทธิผลขององค์กรต่อไป

นอกจากการมีทัศนคติที่ดีต่อการทำงานแล้ว ยังจำเป็นต้องมีหลักคิดที่มีประสิทธิภาพ ที่ทำให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วย หลักสูตรนี้จึงพัฒนาขึ้นมาเพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ทั้งเทคนิคและวิธีการพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานอย่างเป็นระบบ ผ่านการฝึกปฏิบัติ ทำกิจกรรมและระดมสมองที่จะทำให้ผู้อบรมเข้าใจและสามารถประยุกต์ใช้ได้ด้วยตนเองเมื่อปฏิบัติงานจริง

### วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้ทักษะของการทำงานและประสานความร่วมมืออย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการบริหารงานทั้งของตนเองและของทีมงานที่มีประสิทธิภาพ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้เรื่องการพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานต่อไป

การทำงานอย่างมีเป้าหมายเพื่อความสำเร็จขององค์กร  
**Goal Setting for High Performance Achievement**

WISDOM MAX CENTER

CREATE YOUR

Intellectual Knowledge

We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

## หัวข้อการสัมมนา

### CHAPTER 1: เทคนิคการตั้งเป้าหมายเพื่อการทำงานเชิงรุกด้วยทัศนคติเชิงบวก

- ✓ ความสำคัญของการตั้งเป้าหมายและการพิชิตเป้าหมาย
- ✓ หลักการและวิธีการกำหนดเป้าหมายด้วย SMART Goal Setting
- ✓ เทคนิคตั้งเป้าหมายให้ทรงพลังเพื่อสร้างความสำเร็จ
- ✓ เป้าหมายชีวิตที่สมดุลทั้งชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว
- ✓ วิเคราะห์และสร้างความสอดคล้องระหว่างเป้าหมายของตนเองและองค์กร
- ✓ สร้างทัศนคติเชิงบวกและแรงจูงใจในการทำงานรุกด้วยกระบวนการ Coaching
- ✓ การวางแผนการทำงาน Action Plan และกระบวนการทำงานแบบ PDCA
- ✓ การประเมินผลเพื่อปรับปรุงและพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงาน

### CHAPTER 2: เทคนิคการบริหารเวลาและบริหารผลงานอย่างมีประสิทธิภาพ

- ✓ ความสำคัญของการบริหารเวลาเพื่อให้ได้ผลงานที่มีประสิทธิภาพ
- ✓ เข้าใจศักยภาพและกระบวนการทำงานของสมอง
- ✓ หลักพิจารณาใช้เวลาและสมองให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- ✓ การจัดลำดับความสำคัญของงานตามศักยภาพของสมอง
- ✓ เทคนิคและกลยุทธ์ในการบริหารเวลาเพื่อให้งานมีประสิทธิภาพ
- ✓ เทคนิคการพัฒนาศักยภาพตนเองจากภายในด้วย 4 Level Learning

### CHAPTER 3: เทคนิคการสื่อสารและการประสานงานเพื่อประสิทธิภาพของงาน

- ✓ ประโยชน์ของการสื่อสาร สัมพันธ์ภาพ และความไว้วางใจที่มีผลต่อประสิทธิภาพของทีม
- ✓ ART : ศิลปะการสื่อสารและการสร้างความไว้วางใจในทีมงาน

การทำงานอย่างมีเป้าหมายเพื่อความสำเร็จขององค์กร  
**Goal Setting for High Performance Achievement**

WISDOM MAX CENTER

CREATE YOUR

Intellectual Knowledge

WISDOM MAX CENTER  
 We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

A : Approach : การเข้าหาตามสภาวะการณ์และพฤติกรรมของคนในที่ทำงาน

- เข้าใจความแตกต่างและลักษณะการทำงานของแต่ละบุคคล
- การอ่านและเข้าใจคนแต่ละประเภท และการประยุกต์ใช้กับบริบทของการทำงาน
- อิทธิพลของความแตกต่างทางบุคลิกภาพอันส่งผลต่อความไว้วางใจ และความขัดแย้งของผู้คน
- R : Rapport : เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ด้วยสะพานเชื่อมโยงใจ
- เทคนิคการสื่อสารและทำงานกับคนที่แตกต่างให้ได้ทั้งใจและได้ทั้งงาน

T : Trust : การสร้างความไว้วางใจที่แท้จริงกับทีมงาน

- การเข้าถึงความรู้สึก
- การเข้าถึงความต้องการ คุณค่า เจตนา
- การเข้าถึงความหมายที่แท้จริงที่อยู่เบื้องหลังคำพูด
- กระบวนการสร้างและรักษาความไว้วางใจในทีมงาน

✓ เทคนิคการประสานงานกับคนต่างสไตล์ให้ได้ทั้งใจและได้ทั้งงาน

**รูปแบบการสัมมนา:**

- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม (Participative Technique) 60 %
- กิจกรรมการสร้างทัศนคติเชิงบวก (Positive Attitude) 30 %
- Workshopและสื่อมัลติมีเดีย (Audio & Visual) 10 %

**หลักสูตรเหมาะสำหรับ**

✓ หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับพนักงานในองค์กรทุกระดับ ตั้งแต่ระดับปฏิบัติการจนถึงระดับจัดการ เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการทำงานให้มีมากขึ้น

การทำงานอย่างมีเป้าหมายเพื่อความสำเร็จขององค์กร  
**Goal Setting for High Performance Achievement**

WISDOM MAX CENTER  
CREATE YOUR  
Intellectual Knowledge  
We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

**ระยะเวลาในการอบรม** 1 วัน (09.00 – 16.00 น.)

**วิธีและกระบวนการเรียนรู้**

ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้ผ่านเทคนิคผสม (integration techniques) ที่ผสมกันอย่างลงตัวในการสร้างและพัฒนากระบวนการเรียนรู้ โดยมี 3 เทคนิคหลักที่สำคัญดังนี้




1. **Training & Group Coaching** คือ ศาสตร์ที่ผสมระหว่างการถ่ายทอดความรู้ในรูปแบบการบรรยายและการโค้ชซึ่งที่กระตุ้นให้ผู้เรียนเกิดการตระหนักรู้ และเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ของตนเอง จนสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างยั่งยืนด้วยตนเอง

2. **Activity Base Learning** คือ เน้นการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult learning) โดยการนำกิจกรรมเข้ามาขับเคลื่อนกระบวนการ ภายใต้แนวคิด “เพลิร์น” (PLEARN = Play + Learn) ซึ่งจะส่งผลให้ผู้เรียนเกิดการแลกเปลี่ยนแนวคิด ประสบการณ์ และแนวทางปฏิบัติต่างๆที่สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของหลักสูตร ผ่านการทำการกิจกรรม แบ่งกลุ่มอภิปราย ระดมสมอง และวิเคราะห์กรณีศึกษา

3. **Brain Base learning** คือ การใช้ศาสตร์ทางกายภาพด้านสมอง เข้ามาช่วยสร้างกระบวนการเรียนรู้ให้ผู้เรียนได้เข้าใจความคิด และพฤติกรรมของตนเองและผู้อื่นมากยิ่งขึ้น ซึ่งส่งผลต่อการเรียนและการนำไปใช้ได้อย่างเข้าใจและมีประสิทธิภาพ



กรอบแนวคิด (Conceptual Framework)

Concept			
	<p style="text-align: center;"><b><u>Proactive</u></b></p> <p>สร้างแรงบันดาลใจให้ทำงานเชิงรุก ด้วยการ <b>Coaching</b> และชวนคิดด้วย <b>Powerful Question Workshop &amp; Coaching Card</b> ให้เห็นประโยชน์และกำหนดเป้าหมายพร้อมทั้งแผนการปฏิบัติที่สมดุลทั้งชีวิตและการทำงาน</p> <p style="text-align: center;">ปลูก “Passion” ปั้น “Performance”</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Time Management</u></b></p> <p>ทำงานและบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านกระบวนการเข้าใจศักยภาพของสมอง</p> <p style="text-align: center;">บริหาร “ผลงาน” ได้ง่าย แค่เข้าใจ “สมอง”</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Communication &amp; Co-Ordination</u></b></p> <p>สื่อสารเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและการประสานงานเพื่อประสิทธิภาพในการทำงาน ด้วยเทคนิคการอ่านและเข้าใจคน เข้าใจทีมงาน ประสานไมตรี</p> <p style="text-align: center;">ปั้น “ความสุข” ปลูก “Performance”</p>
Technique	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Training &amp; Group Coaching</li> <li>- Activity Base Learning</li> </ul>	<p style="text-align: center;">-- Brain Base Learning</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Training &amp; Group Coaching</li> </ul>



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณธนัญญา /คุณสมศักดิ์ชัย

บริษัท วิสโดม แม็กซ์ เซ็นเตอร์ จำกัด

Tel; 062-567-8524, 092-460-9645 , 092-349-1524, 038-109-260 Fax; 038-109-261

Email; [info\\_training@wisdommaxcenter.com](mailto:info_training@wisdommaxcenter.com), [somsakchai@wisdommaxcenter.com](mailto:somsakchai@wisdommaxcenter.com)

Website; [www.wisdommaxcenter.com](http://www.wisdommaxcenter.com) Facebook; [www.facebook.com/wisdommaxcenter](http://www.facebook.com/wisdommaxcenter)