

การคิดบวกและควบคุมอารมณ์สำหรับพนักงานมืออาชีพ (Positive Thinking & EQ for SMART People)

หลักการและเหตุผล

การคิดบวกเป็นการเรียนรู้วิธีการคิดแง่ดี คิดดี คิดบวก เรียนรู้วิธีปรับเปลี่ยนทัศนคติ(Attitude) เพื่อตระหนักถึงผลที่เกิดจากความคิดเชิงบวกในองค์กรที่เชื่อมโยงการทำงานและการสร้างสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงาน ซึ่งมีความซับซ้อนมากขึ้น ในบางกรณีเราไม่สามารถนำความรู้หรือประสบการณ์มาแก้ไขปัญหาได้ ดังนั้นวิธีการคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่เคยปฏิบัติมาจำเป็นที่จะต้องได้รับการปรับเปลี่ยนให้มีความเหมาะสมมากขึ้น ในการที่จะเชื่อมโยงข้อมูลต่างๆเพื่อการคิด วิเคราะห์ แยกแยะ อันนำไปสู่ความสามารถในการสังเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาที่ซับซ้อนขึ้นได้

ดังนั้นหลักสูตรนี้ออกแบบมาเพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รู้วิธีการและแนวทางการคิดเชิงบวก คิดเชิงสร้างสรรค์ ในการทำงานเพื่อให้เกิดทัศนคติเชิงบวกต่อตนเอง ต่อผู้อื่นและต่องานที่อยู่ในความรับผิดชอบ เพื่อความสุขในการทำงานร่วมกันในองค์กร ทั้งนี้เพื่อให้การสร้างสัมพันธ์ภาพภายในองค์กรเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพทั่วทั้งองค์กร

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจแนวทางการคิดบวก คิดเชิงสร้างสรรค์
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้ เทคนิคและวิธีการคิดบวก คิดเชิงสร้างสรรค์และตลอดจนสามารถปรับเปลี่ยนทัศนคติให้มีมุมมองด้านมอง เพื่อให้เกิดผลดีต่อการทำงานและการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างกันในการทำงาน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงผลดีต่อการคิดเชิงบวก เชิงสร้างสรรค์และปรับการสร้างสัมพันธ์ภาพและมนุษยสัมพันธ์ให้เกิดความเข้าใจกันและทำงานเชิงบวกร่วมกัน

การคิดบวกและควบคุมอารมณ์สำหรับพนักงานมืออาชีพ (Positive Thinking & EQ for SMART People)

WISDOM MAX CENTER

CREATE YOUR

Intellectual Knowledge

We are the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

หัวข้อการอบรม

Module ที่ 1 ความรู้ ความเข้าใจเบื้องต้นในการคิดบวก คิดสร้างสรรค์

- ✚ ความหมาย ความสำคัญและองค์ประกอบของการคิดบวก คิดสร้างสรรค์
- ✚ การพัฒนาศักยภาพความคิดของมนุษย์
- ✚ กรอบแนวคิด (Mindset) ของคนที่มีทัศนคติบวก คิดบวก
- ✚ รูปแบบการคิดเพื่อเพิ่มศักยภาพในการคิดครอบคลุม
- ✚ การคิดและลักษณะของคนที่มีความคิดเชิงบวก เชิงลบ
- ✚ รู้จักและเข้าใจพฤติกรรมของคนเพื่อการปรับตัวและสนับสนุนความคิดเชิงบวกด้วย DISC

Module ที่ 2 วิธีการและการนำการคิดเชิงบวกมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประสิทธิภาพ

- ✚ หลักการเป็นพนักงานมืออาชีพและการทำงานเชิงรุกเพื่อความสำเร็จ
- ✚ การสร้างแรงจูงใจในการทำงานด้วยพลังความคิดบวก
- ✚ หลักการควบคุมอารมณ์(EQ) เพื่อการทำงานอย่างมีความสุข
- ✚ การปรับเปลี่ยนทัศนคติและวิถีคิด ละ เลิกการการใช้ชีวิตแบบคิดลบ
- ✚ การประยุกต์ใช้การคิดเชิงบวกเพื่อการแก้ไขปัญหาในการทำงานและการทำงานร่วมกับผู้อื่น
 - ✓ การสื่อสารทางบวกเพื่อสร้างบรรยากาศสู่ความสำเร็จร่วมกันในทีม
 - ✓ การคิดบวกเพื่อสร้างมนุษยสัมพันธ์อันดีในการทำงานเป็นทีม
- ✚ การประยุกต์ใช้การคิดเชิงบวกเพื่อการพัฒนาตนเองเพื่อต่อยอดความสำเร็จให้องค์กร

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- ผู้บริหาร ผู้จัดการ หัวหน้าแผนก หัวหน้างาน ผู้ช่วยหัวหน้างาน เจ้าหน้าที่อาวุโส ทุกระดับในองค์กร
- ผู้สนใจทั่วไป

รูปแบบการเรียนรู้

วิทยากรจะเป็นผู้อำนวยความสะดวก (Facilitator) ในการที่ให้ผู้เข้าอบรมเกิดการเรียนรู้โดยใช้แนวทางผสมผสานในการอบรม (Integrated Training) ซึ่งประกอบด้วย

การคิดบวกและควบคุมอารมณ์สำหรับพนักงานมืออาชีพ (Positive Thinking & EQ for SMART People)

WISDOM MAX CENTER
CREATE YOUR
Intellectual Knowledge
We're the Training Institute that is committed to providing knowledges and potentials

- ☑ การเรียนรู้ผ่านกิจกรรม (Activity based learning) ใช้เกมหรือ กิจกรรมที่มีประสิทธิภาพในการเรียนรู้ตามเนื้อหาการบรรยาย มีจุดมุ่งหมาย สนุก น่าสนใจ ช่วยกระตุ้นให้เกิดแนวความคิดและการเรียนรู้จากการเล่นเกมหรือทำกิจกรรม
- ☑ การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) จะเน้นกระบวนการให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แสดงความคิดเห็น เพื่อให้เกิดความเข้าใจเนื้อหาอย่างแท้จริง และสามารถนำไปใช้อย่างประสบความสำเร็จเป็นการสื่อสาร 2 ทาง (interactive mode) ระหว่างวิทยากรกับผู้เข้ารับการอบรม
- ☑ การโค้ชแบบกลุ่ม (Group Coaching) ใช้ศาสตร์การโค้ชสมัยใหม่เพื่อดึงศักยภาพของผู้เรียนในเรื่องที่กำลังเรียนรู้ ให้ผู้เรียนได้มองเห็นจุดที่ตนเองอยากเปลี่ยนแปลง ใช้การตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการคิดของผู้เรียน
- ☑ การเรียนรู้โดยการปฏิบัติ (Activity Based Learning) เน้นการทำกิจกรรมภาคปฏิบัติ โดยมีประเด็นสำคัญที่เชื่อมโยงกับการปฏิบัติและการนำไปใช้
 - ✓ กระตุ้นให้ฝึกคิดและนำเสนอ
 - ✓ นำสิ่งที่เรียนไปทดลองใช้
 - ✓ กรณีศึกษาและกิจกรรมกลุ่มเพื่อหา solutions
 - ✓ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในกลุ่มระดมสมอง

วิธีการสัมมนา

1. บรรยาย (Lecture) แบบมีส่วนร่วม	50%
2. กิจกรรมเพื่อให้เกิดการเรียนรู้ ABL / Work Shop / Case Study	40%
3. สรุปบทเรียน / แลกเปลี่ยนความคิดเห็น / ถาม-ตอบ	10%

จำนวนผู้เข้าอบรม ไม่เกิน 30 ท่าน

ระยะเวลาที่อบรม 1 วัน (09.00 -16.30 น.)

ห้องสัมมนาและอุปกรณ์ที่ต้องใช้

- จัดเป็นกลุ่มๆ ละ 3-6, 5-8 ที่นั่ง
- Post-it หลากสี, กระดาษ Flip Chart ตามจำนวนกลุ่ม
- LCD Projector, เครื่องเสียง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณฐิติมา/ คุณสมศักดิ์ชัย

บริษัท วิสด้อม แม็กซ์ เซ็นเตอร์ จำกัด

Tel; 062-567-8524, 098-789-4524, 038-109-260 Fax; 038-109-261

Email; thitima@wisdommaxcenter.com, somsakchai@wisdommaxcenter.com

Website; www.wisdommaxcenter.com Facebook; www.facebook.com/wisdommaxcenter