

งดงามในชีวิตด้วยวิธีคิดบวก (Positive Thinking for Life)

Positive Thinking

การทำธุรกิจในยุคแห่งการแข่งขันที่ไร้พรมแดนมีเงื่อนไขในกระบวนการทำธุรกิจที่ซับซ้อนมากขึ้น แต่องค์กรต้องปรับตัวเพื่อการแข่งขันทั้งองค์กรธุรกิจในประเทศและในต่างประเทศการสร้างจิตสำนึกรักองค์กรถือเป็นอีกแนวทางปฏิบัติหนึ่งในการที่จะปรับปรุงและเตรียมความพร้อมขององค์กรเพื่อเปิดรับต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งนี้เพราะความเข้าใจในเป้าหมายและความมีจิตสำนึกแห่งการร่วมมือร่วมใจในการทำงานที่เป็นหนึ่งเดียวกันจะก่อให้เกิดพลังแห่งการเรียนรู้ซึ่งกำลังก้าวข้ามผ่านความท้าทายและปรับปรุงการทำงานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลสำเร็จอย่างยั่งยืนในโลกธุรกิจยุค (New Economy)

เราได้จัดหลักสูตร “ Positive Thinking for life งดงามในชีวิตด้วยวิธีคิดบวก” เพื่อให้ท่านหรือบุคลากรในองค์กรของท่านเกิดความเชื่อมั่น ความศรัทธา เห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่นมีจิตสำนึกรักการทำงาน จิตสำนึกรักในองค์กร มีจิตสำนึกในความเป็นเจ้าขององค์กร มีความสามารถในการคิดและแก้ไขในด้านบวกเชิงสร้างสรรค์ต่อปัญหา อุปสรรค และการเปลี่ยนแปลง มีความกระตือรือร้นในการทำงาน ให้บรรลุเป้าหมาย สามารถพิชิตความสำเร็จได้อย่างมีความสุขเพื่อตนเองและเพื่อการเติบโตขององค์กร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม สร้างมุมมองการทำงานด้วยแนวคิดเชิงบวกเพื่อประยุกต์ใช้ในชีวิตและการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้กระบวนการบริหารอารมณ์เชิงลบเพื่อสร้างทิศทางในการแก้ไขปัญหาทั้งชีวิตและการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้การสร้างเป้าหมายและการวางแผนการใช้ชีวิตและการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเรียนรู้การสร้างวัฒนธรรมองค์กรด้วยหลักคิดเชิงบวกและมีจิตสำนึกของการรักองค์กร
5. เพื่อสร้างความผูกพันต่อองค์กรอย่างยั่งยืน

หัวข้อสัมมนา (เวลา 09.00 – 16.00 น.)

- เรียนรู้วงจรพฤติกรรมความคิดในการนำไปสู่การกระทำ
- เรียนรู้หลักความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวก วิธีปรับแนวคิดให้เป็นบวก
- Work Shop สัมภาษณ์อารมณ์เชิงลบของคุณ เพื่อสร้างการปรับเปลี่ยนนิสัยเชิงลบ
- ทำอย่างไรเมื่อใจหยุดหิดเรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข



- ขจัดความท้อถอยจากการทำงาน เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- ขจัดความกังวลใจ เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- ปรบความกลัวการล้มเหลวเรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- สิ่งดี ๆ ในชีวิตการทำงานและสิ่งที่ต้องปรับปรุงตนเองในการทำงาน (Work Shop)
- การตั้งเป้าหมายชีวิตและการทำงานด้วยหลัก I+C+E
- การตั้งเป้าหมายชีวิตด้วยหลัก 1+3+5 และการบริหารเวลา 8 ด้าน

การสร้างวัฒนธรรมองค์กรเพื่อความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

- กิจกรรมการสร้างมนุษยสัมพันธ์และการสร้างวัฒนธรรมองค์กรในการอยู่ร่วมกัน (Work Shop)
- กิจกรรมการสร้างคุณค่าด้วยหลักการให้โดยไม่ต้องเสียเงิน (Work Shop)
- การสร้างทัศนคติบุคคลรอบทิศทางในเชิงบวก(Workshop)
- กิจกรรมการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ (Work Shop)
- กิจกรรมปลูกฝังจิตสำนึกรักองค์กร (Work Shop)
- กิจกรรมบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในการสร้างองค์กรให้น่าอยู่ (Work Shop)
- 6 เคล็ดลับในการจัดการชีวิตและการทำงาน
- กิจกรรมสร้าง Commitment ร่วมกันในการวางเป้าหมายด้าน ชีวิต ครอบครัว และการทำงาน
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ถามตอบ

ประโยชน์ที่องค์กรและผู้เข้าอบรมจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมสามารถสร้างมุมมองของการคิดเชิงบวกเพื่อนำไปแก้ไขการทำงานและการใช้ชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ
2. ผู้เข้าอบรมสามารถจัดการอารมณ์เชิงลบของตนเองเพื่อการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ
3. ผู้เข้าอบรมสามารถมองเห็นเป้าหมายของการทำงานเพื่อส่งมอบการบริการที่ดีต่อลูกค้าภายนอกเพื่อเป้าหมายสูงสุดขององค์กร
4. ผู้เข้าอบรมมีจิตสำนึกของการตระหนักรักองค์กรและสามารถสร้างจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อบทบาทหน้าที่ของตนเองเพื่อสร้างผลลัพธ์ที่ดีในการทำงานให้องค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ
5. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้จากประสบการณ์จริงจากวิทยากรในการสร้างมุมมองเพื่อคิดต่อยอดในเชิงสร้างสรรค์อย่างมีประสิทธิภาพ ภายนอกเพื่อเป้าหมายสูงสุดขององค์กร



หลักสูตรเหมาะสำหรับ

- ผู้บริหาร ผู้จัดการ หัวหน้างาน พนักงาน และผู้สนใจทั่วไป

วิธีการเรียนรู้

- | | |
|---|------|
| 1. การบรรยาย | 40 % |
| 2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และ การนำเสนอผลงานกลุ่ม | 40% |
| 3. กรณีศึกษา และ ดูภาพยนตร์ | 20 % |

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณจิตรฤดี / คุณสมศักดิ์ชัย

บริษัท วิสด้อม แม็กซ์ เซ็นเตอร์ จำกัด

Tel; 062-567-8524, 092-460-9645, 038-109-260 Fax; 038-109-261

Email; info_training@wisdommaxcenter.com, l_somsakchai@wisdommaxcenter.com

Website; www.wisdommaxcenter.com Facebook; www.facebook.com/wisdommaxcenter